



Centro Estivo Sportivo - MARE 2025

La **SSD Sport & Mind** propone anche per la stagione 2025 un Centro Estivo Sportivo rivolto a bambini e ragazzi dai 5 ai 15 anni.

Il Centro Estivo Sportivo offre a tutti i bambini un'opportunità di sport e divertimento durante il periodo estivo e sarà attivo dal 9 giugno al 1 agosto, dal lunedì al venerdì, dalle ore 8:30 alle ore 17:15.

Si svolgerà presso lo stabilimento balneare di Ostia "**OASI**", in Lungomare Amerigo Vespucci, 180.

ATTIVITÀ SPORTIVE PROPOSTE:

- ✓ BEACH VOLLEY: su campo in sabbia;
- ✓ BEACH SOCCER: gioco a squadre di 5/7 giocatori, organizzazione tornei.
- ✓ TIRO CON L'ARCO: uso di archi depotenziati gruppi di 5/6 con il maestro garantendo le distanze;

E INOLTRE :

- ✓ ANIMAZIONE in Collaborazione con Sport in Tour (AICS)
- ✓ TENNIS DA TAVOLO
- ✓ BILIARDINO
- ✓ CARTE
- ✓ DAMA E SCACCHI
- ✓ GIOCHI DA TAVOLO
- ✓ LABORATORI E COLORI.

E poi... **AREA GIOCHI ATTREZZATA e spazi in ombra:** parco giochi, con giochi da giardino: altalena e scivolo, torre d'arrampicata da esterno con scala di risalita, altalena a secchi, palette, rastrelli e giochi per i più piccoli, il tutto su una superficie di sabbia

Programmazione giornaliera:

Il lunedì sarà il giorno dedicato alla conoscenza del nuovo ambiente che ci accoglierà.

Ogni settimana verranno organizzate attività motorie, sport individuali e di squadra, finalizzati alla formazione e allo svago con obiettivo principale del "DIVERTIRSI INSIEME".

I bambini e ragazzi verranno suddivisi in 4 gruppi (5-6 anni), (7-9 anni), (10-12 anni) e (13-15 anni).

Per ogni gruppo verranno organizzate attività sportive adatte alla fascia di età di appartenenza. Le attività svolte saranno improntate sulla conoscenza e sulla formazione di uno spirito di gruppo, coesione e unione tra i bambini/ragazzi che durante i vari momenti della giornata potranno interagire e conoscersi all'insegna del divertimento, seguendo e imparando le regole dello sport.

Quotidianamente verranno alternati momenti di gioco libero ad attività organizzate.

Il venerdì sarà una giornata dedicata ai vecchi e nuovi amici con momenti di festa e liberi dal programma settimanale.

Ore 8:15 - 8:40	Triage di accoglienza
Ore 8:45	Partenza con navetta
Ore 9:15	Accoglienza e prima merenda
Ore 9:30	Buongiorno, attività diverse, sport e tornei
Ore 10:30	Mare
Ore 12:30	Pranzo presso l'area ristorazione dello stabilimento
Ore 13:15	Attività di svago e relax in area ombreggiata
Ore 15:15	Giochi in mare
Ore 16:15	Docce e cambio
Ore 17:00	Merenda e saluti
Ore 17:15	Partenza con navetta – rientro c/o il parcheggio di Via M. Carotenuto

Da portare in borsa:

- bottiglietta d'acqua
- 1 crema solare protezione "50"
- 1 shampoo doccia
- 1 costume di ricambio
- bracciali (per i bambini non autonomi)
- 1 telo da mare di spugna e un accappatoio (preferibilmente in microfibra)
- merenda pomeridiana o quanto necessario per l'acquisto di un gelato
- felpa nello zaino in caso di maltempo
- per i più piccoli, 1 cambio completo e pratico (mutandine, maglietta e pantaloncino o vestitino)
- per i più piccoli si consiglia una magliettina aggiuntiva di protezione dal sole

È preferibile indossare le ciabatte/infradito da mare già al momento della partenza.

N.B.: Tutto ciò che viene portato deve essere contrassegnato con nome e cognome.

Lo zaino/borsa deve essere capiente per il materiale richiesto e diversa dallo zainetto che daremo in omaggio.

Costi

Il prezzo settimanale comprende:

entrata allo stabilimento; utilizzo di spazi riservati (campi beach volley e beach soccer, aree gioco bambini, area ludica in ombra); merenda mattina, animazione, pranzo completo, granita pomeriggio, doccia calda, zainetto Sport & Mind.

Settimana giugno	130,00 euro (compreso pasto) - 125,00 convenzione TIM
Settimana luglio	140,00 euro (compreso pasto) - 130,00 convenzione TIM
	40,00 euro - Servizio Navetta (facoltativo)
Giornaliero (solo su disponibilità)	35 ,00 euro (compreso pasto)
	30,00 euro (compreso pasto) convenzione TIM
	8,00 euro - Servizio Navetta

Sconti:

Sconto 10,00 euro dal 2° figlio*

Sconto 10,00 euro dalla 3° settimana di frequenza (giugno non compreso)*

**non cumulabili*

Menù Settimanali

Il pranzo sarà consumato alle ore 12:30 presso l'area ristorazione del Centro Sportivo
I menù settimanali saranno differenziati.

Informazioni utili

- la crema solare deve essere applicata direttamente a casa. L'applicazione sarà ripetuta durante l'arco della giornata dagli educatori;
- il bagno al mare è consentito per i bambini solo nell'orario programmato sotto la stretta supervisione degli educatori/istruttori.
- dopo il pranzo (ore 12:30) sono previste attività e relax in area ombreggiata.
- per i più piccoli leggere attentamente al punto "Da portare in borsa".

Modalità di Iscrizione e partecipazione

L'iscrizione si intende avvenuta una volta firmato il contratto e versato l'acconto del 50% della sola settimana escluso il servizio navetta (es. 65,00/70,00) per ogni settimana richiesta.

Orari di segreteria:

- dal lunedì al venerdì dalle 9:30 alle ore 12:30 e dalle ore 16:00 alle ore 19:00
- sabato mattina (previo appuntamento) dalle 9:00 alle 12:30.

Nuove coordinate di SSD Sport & Mind - IBAN: IT03Z0200805182000107113087

LE ISCRIZIONI SONO APERTE

IMPORTANTE:

- in nessun caso potranno essere restituiti gli importi versati in acconto/prenotazione. Sarà altresì possibile a vostra cura cedere la quota suddetta ad altro utente;
- il saldo delle settimane prenotate dovrà essere effettuato e da noi identificato almeno sette giorni prima della partecipazione;
- in mancanza del saldo non sarà assicurato il servizio;